△△△△△△

鼓吹世界醫學大同
切實指導衛生方法

▽▽▽▽▽▽

第一卷

中華民國

寒疾之預防　張鈞天
冬令膏方之用量與煎熬之研究　邵家驪
冬日衞生問答　秦丙乙
失眠症之原因與治療　賴震東

本報

全年五十期

▷郵

中國(空)
中藥
▷是當代數十
是研究醫藥
每部定價三

1929.12.28.

第一卷　第九十六號

HYGIENIC WEEKLY

衛生報

衛生報館發行

館址
上海浙江路
清和坊對過

寒疾之預防

張鈞天

當此冬令之際。我人最易感受寒疾。通常醫生。非飲以葱薑茶。即使之服阿司比林數包。或其他之發汗藥劑。俾病人擁衾鼾睡。出汗一身以後。即不數日而告痊矣。我人既得到此種經驗以後。即思及物理學上。不嘗以熱之消失爲寒乎。何以即有此種極大作用。恐非僅用寒冷二字所能解釋矣。因是細菌學者。以動物試驗之結果。已得到一種答案。譬如以數犬將鼻內用滅菌劑洗淨。送入氷棚中冷之。不見有何病象發生。又注射細菌於狗鼻中。而不送入氷棚。亦不發生病象。若注射細菌於狗鼻。而再納氷棚中。不久即發生鼻炎。此何以故。因爲鼻內黏液膜。原有抵抗病菌之能力。惟是過冷則血液不甚流通。而抵抗力即因此減少。細菌遂得生殖之機會。病菌既充量繁殖。毒素之排洩必旺盛。器官自然受病。輕則局部發炎。重則一身反應。此寒疾之所由成也。

然則寒之所以致病。無非是減少我人身上之抵抗力而然。質言之。即是眞正之病因乃病菌也。我人欲防此疾。自當就病內着想。減盡病菌。勢有不能。祇得在寒冷方面下工夫。就是注意受寒。着衣不可過薄。夏季夜間。不可裸臥。冬季睡必蓋被掩身。有汗勿臨風。燥熱勿驟入冷處。火爐室中走出。必加衣服而行。而最完善之法。莫如練習冷水浴。良以冷水浴能堅強體膚。雖受寒亦不病也。

冬令膏方之用量與煎熬法之研究

邰家驪

藥物質量。有輕重之別。質輕者用量宜少。質重者用量宜多。此爲煎方之原則。膏方之用量無殊。所特殊者。膏方用量。恆依普通方劑。比例增加。其增加之率。常以十倍。但亦有不耐久服者。則五倍六倍。酌量施用可也。又膏方多滋膩。須時時顧及脾胃。蓋胃爲水穀之海。脾爲生化之源。五臟六腑。實利賴之。使脾胃健全。消化迅速。則五穀化生之精微。皆爲百骸無上之補品。不然。脾胃衰弱。納減運遲。投以膏方。元氣不勝藥力。徒滯積爲患耳。故于用藥之時。宜有監制。而用量之間。尤須適當。此惟有經驗者知之。而未可與語一般者也。至於藥劑之煎熬合法與否。與功效之鉅細。大有關係。如羚羊犀角石決等。均須先煎。因其性不易出也。薄荷蔻仁鈎藤等。均須後入。因其氣易消散也。他如人參等貴重之品。更須另煎冲服。免致耗費。其於膏方之煎熬。此等手續。亦不可廢。然此等手續。藥肆夥友。類能知之。而獨怪世之服膏方者。恆完全付託于藥肆夥友。在彼不失小節者固多。而貪利圖倖者。要亦不免。于是以僞亂眞者有之。以次充上者有之。及煎成膏。各物混合。誰得而知之。又誰得而辨之。若此之類。倘有滋益之效乎。因其不效。遂障礙服者之健康。更疑及醫家之技拙。此實煎熬時所不容不注意者也。

冬日衛生問答

秦丙乙

問　衛生之道。不勝枚舉。冬日衛生。究以何者爲最要乎。

答　冬令主潛藏。故花木顚頹。禽鳥斂飛。地坼天冰。萬象肅索。人當此際。厥宜節慾。若不知惜精。勤於房室。常令狄陽洩露。損耗眞元實多。不病於冬。必病於春。伏病所發。噬臍莫及矣。

問　早起亦冬日所宜乎。

答　早起早臥。有利無弊。衛生病家公認之言也。惟在冬日。晨起亦不宜過早。因冬令嚴寒。晨曦未上。霜露氣重。大非所宜也。

問　爐火之流弊若何。

答　冬日天氣。多亢旱乾燥。爐火雖足以禦寒。然煤氣薰蒸。能令人釀成喉症。大背衛生原旨。且寒溫不勻。一進一出。最易發生傷風等疾。能避免之固最妙。否則亦須加意小心。

問　夜臥蒙首。其弊若何。

答　夜眠蒙首。清氣窒塞。呼吸混濁。最易增長內熱。而頭目咽喉口齒諸病。均有釀起之可能。

問　冬令服補品。其意云何。

答　冬令陽藏。宜進滋補。惟補須得其所當。於種種補品。加以精密之考察與甄別。擇其切於身而有益者服之。若不經選擇。漫無標準。莫謂補即是益。多見其有害而無利耳。

問　膏滋藥利弊若何。

答　膏滋力大功宏。於勞損老病頗宜。惟方味過多。雜沓不純。則流弊滋多矣。

失眠症之原因與治療

賴震東

【緒言】眠者。身着蓆頭就枕之謂也。寐者神返舍息歸根之謂也。二者有密切之關係。故眠爲寐之先導。寐爲眠之後應。眠寐交相爲用。則入鼻鼾黑甜之鄉。失所調濟。則有輾轉床褥之苦。內經云。人身營衛。晝則行陽而寤。夜則行陰而寐。陰陽和平。寤寐行其常度。何病之有。惟衛氣晝行於陽。而不能行於陰。眠而胡思。寐而夢想。此失眠症之所由起也。考失眠之原因甚夥。見症亦多。茲可分爲二大類。約略言之。

(1)心理上失眠之原因　吾人日間作事疲倦。夜晚可得甜睡之樂。蓋人皆知。惟用腦力過度。腦血不能下降。用心太過。精神不能華于外。雜念交感于中。然此種種。皆足致失眠之起因。蓋此數者。良由市鎭繁華之地競爭之區。政客終日營營。商人競競業業。以及辛苦勤讀之學生。日夜勞力之苦工。患之最多。餘如體質素虧之人。津液不能充于周身。老年陰虛之體。營衛不能行于常道。亦多苦於失眠。此皆生理上之原因。倘未成爲病症。用自然之療法。可冀全愈。不必賴藥石之力也。

(2)病理上失眠之原因　人當氣血健壯之時。六慾感其心。萬事勞其形。有動乎中。必搖其精。迨乎精神受傷。則漸現失眠之病。但關於病理之失眠。原因甚多。有因陰虛邪併於陽。煩躁不眠者。有陽明胃實。發熱喘冒不眠者。有因痰飲上壅於肺。咳逆倚息。喘不得臥。有因血虛火旺。心神不安。煩而不寐。有因外邪傳入心包。血熱薰腦。神昏譫語。夜臥不安。有因陽浮於外。鬱熱於中。神魂不能上遊於目。淸睡而不得寐。有因驚悸恐怖。思慮太過。終夜不寐。有因大病之後。氣血大虧不寐。然上述種種。已成病症。非自然療法所能愈。必賴藥石以奏功。

【見症】患心理上之失眠。常覺頭目暈眩。腰膝酸痛。視物糢糊。夜夢紛紜。耳膜雷鳴。甚者男子夢遺泄精。女子赤白帶下。經事不調等症。患病理上之失眠。時有精神恍惚。怔忡健忘。心悸少寐。驚惕恐懼。神魂不安。四肢懈惰。甚者煩躁不臥。痰涎上逆。元氣不支等症。

【治療】(1)自然療法　失眠之人。其思想混亂不堪。其輾轉反側之苦。當不待言。欲求補救之法。患者臨睡前。最忌妄想幻境。凡一切塵世煩勞。習當置之度外。若心無睡意。免強求睡。愈想睡愈不能睡矣。此時披衣而起。閉目靜坐。或細聽鐘錶之擺聲。

妨一試。苟試此法不靈。又當用別法以求安眠。或打國技。或閱書報。使精神疲倦。然後就枕。自能成寐。不能以失眠之故。購服麻醉藥劑，如市上所售之安眠藥水等。但能麻醉神經。安眠一時。多含有毒質。若隨意濫服。竊恐病患未除。而流弊已現矣。

(2)藥物療法　病人患失眠症。較心理上已深一層。務宜圖治于早。否則病必見重。玆分述于下。陰虛煩躁不眠。黃連阿膠湯。竹葉石羔湯之類以清之。陽明胃有燥屎。發熱喘咳不眠。用承氣湯以下之。水飲衝肺。欬逆倚息。喘不得臥。葶藶大棗湯瀉肺湯二陳湯等主之。血虛火旺。神不安舍。心煩不眠。硃砂安神丸主之。外邪傳入。血熱薰腦。以致神昏譫語。不得臥。紫雪丹之類以主之。陽浮于外。魂不藏於肝。清睡而不得寐。宜斂肝陽。酸棗仁湯。怔忡驚悸。思慮過度。歸脾湯。大病之後。氣血兩虧。宜天王補心丹治之。大凡病理上之失眠。症狀甚多。不及備述。此不過摘其大略而已耳。要之失眠一症。時存修正觀。無物觀。擯去雜念。遏止邪慾。富貴榮華置之於腦外。貧賤利祿擲之于雲霄。一切夢魂顚倒。自可漸除漸淨。一切身心疾苦。自可日就痊愈。又何失眠之足懼乎。

廢止朝食之宜否

俞鳳賓

我友因是子。中年病胃擴張。旋用廢止朝食法療之。效驗殊佳。某女士病癆瘵。亦廢止朝食。並進糲食。以冀猛健。有力勸其矯正者。而女士未從。病歷年半。卒至夭亡。此無他。適應與不適應之別耳。今有客於吳興某錢舖者。投尺素書。詢朝食宜否廢止。余就管見所及。答以一表如下。

(甲)宜廢止朝食

(一)飽食終日。無所用心者。

(二)患胃擴張。而胃臟宜有適當之休息者。可酌量引用此法。作爲治療上之一助。

(三)平居多進滋養料。而絕少運動者。

(四)年齡在三十五歲以上。體育已長足者。可試行之。如無損害。則可持之稍久。

(五)減食後。不致輕減其體重者。

(六)中年過於肥胖者。經醫生之指導。可略節其飲食。

(乙)不宜廢止朝食

(一)勞心勞力。勤於工作者。

(二)身體虛弱。須賴滋養料以培補者。

(三)平素生活簡單。鮮進濃厚之味。而事業上。須有多量之活動與發展者。

(四)年齡在三十五歲以下。體質上有增長之需要者。

(五)減食後有減縮體重之表現者。

(六)幼稚老年。以及疾病初愈。而飲食次數宜略增。滋養料宜分配得當者。

諺云。小兒宜自知飢飽。實則成人亦然。蓋過飢過飽。有碍胃腸。三餐兩餐。所關雖尠。而食料之營養分。則宜充分吸收。次數之配置。尤宜調和勻稱。人之職業有不同。體氣亦各異。均須詳自省察。而鑑定之。此所以人人宜有飲食上之常識。而以適應爲要旨也。

花柳病之防範法

單大年

嘗聞少年人語云。梅毒白濁。不過略費水銀耳。又何害。乃有三家村學究。故爲驚人駭俗之談。以敗人興會。若因花柳病而廢男女之合歡。是何異因彈傷而廢畋獵。因傾仆而廢乘馬哉。實則不然。大凡稍具醫學與生理知識者。決不敢向娼寮妓館中求快趣。以其關係甚大。足以遺終身之憂。爲兒孫數世之累。豈眞水銀所能爲力耶。或又謂患白濁梅毒者。皆由縱慾太過而致。此又不然。一度

春風。便足致死而有餘。昔有少年。初畢業。與高采烈。欲藉治游以自賀。不料白濁梅毒。一夜而兩得之。私求診於醫生。數日病勢漸退。久之以爲亦已全愈也。三年後忽轉癎風。歷五月遂死。以如此秀貌清才。前途正遠之少年。竟以一夕之歡娛。斷送畢生之性命。豈不悲哉。

苟或不愼。染有病症。宜速卽求醫。尤須嚴於擇醫。須念及身家子孫累世之關係。勿第求營利包治之庸醫。一劑強制。日後復發。既已耗貲求之。亦惟有不惜財而求治之耳。切勿市儈所利用者。是爲助紂爲虐。本論不取也。玆述正當防範法如下。

(一)飲食　飲食清淡。色慾自少。故少年男女。宜減肉食。以免血氣剛而色欲盛。

(二)操作或運動　文人刻志攻苦。商賈經營生意時。色欲甚淡。惟愈閒懶者爲邪情愈多。諺謂飽暖思淫慾。豈不然哉。是以少年當務正業。勤操作以防一切試誘。

(三)正當消遣　登山泅水。閱報讀書。最能陶冶性情。發抒志氣。亦祛邪之一道也。故操作之外。覓正當之消遣。最爲有益。

(四)教育　根本解決是惟教育。蓋使少年嫺詩書。守禮義。秉性堅剛。居心正直。志氣清高。習尙良善。則一切邪念自遠。中國男女各相避面。此固聖賢嚴爲防範之道。然而男女社交。因之隔絕。亦愈覺情况清苦。不得已有向娼寮妓館中求樂趣者矣。是以當今急務。非從普及教育。提倡高尙之男女社交不可。

吾人宜養成衛生習慣

馬伯良

人人有習慣。但有良與不良之分別耳。作事勤儉。言行謹愼。此處世之良習慣也。嫖賭烟酒。深染嗜好。此最不經濟之惡習慣也。然人生於世。尤宜養成衛生習慣。良以衛生一道。可以保持身體康健。却病延年。與人生幸福。關係至鉅。鍛鍊修養。自成習慣。對於飲食起居。處處能有衛生防病之觀念。卽不必臨時注意。危急預防矣。修養之法。列諸后端。

(一)操作之後。當勤洗兩手。

(二)不用手指揉眼。

(三)出門宜步行。(指近處)

(四)烟酒嫖賭力戒勿犯。

(五)公用手巾。切勿揩面。

(六)勿過用腦力。每日須有相當之休息。

(七)起臥有定時。夜間須有八小時之睡眠。

(八)臨睡宜洗足。

(九)飲食勿過飽。早晚二餐。尤宜節食。

(十)體常沐浴。衣常洗浣。養成清潔之習慣。

腰腫掣痛之臨床治驗記

吳藻江

族叔嘉聚公之媳。年近三十。自春二月。經水不行。至夏五月。

。素喜醫學。爰將平日讀書所得山藥對於醫藥上之用途。述其梗概。以供本報閱者諸君之參考。如有謬誤之處。還希教正爲幸。

（一）山藥富含蛋白質甚多。凡患虛勞喘咳之人。宜用生者爲末。日日煮汁飲之最妙。愚已令人服之。報告效果頗佳。抱採薪之憂者可勿等閒看之。

（二）火傷之處。塗以山藥搗爛之汁。立愈。

（三）糖尿病（即中醫所謂消渴症）可日進山藥一二甌。服之自能漸見減輕。

（四）凡癰瘡腫毒初起。用山藥蓖麻仁糯米各等分。水浸研服之。又項後結核或赤腫硬痛。以生山藥一挺去皮蓖麻子二個同研貼之如神。

（五）乳癖結塊及諸痛。日久堅硬不消。山藥打爛。混以川芎末白糖霜。塗之效。又和葱頭同搗汁。塗於紙上。將紙貼於已潰之瘡瘍處。數日即愈。

（六）臥時常作惡夢。可用山藥一錢。葱白五分。食鹽少許。陳酒五六滴。煎服即瘥。

（七）膀眼腎瘍。山藥沙糖同搗塗即消。先以麵塗四圍乃愈。

（八）齒痛可將山藥磨極細爛加以蕃椒二粉末拌勻。塗於患處立效。

（九）下痢噤口。山藥生炒各半。調下數錢。心腹虛脹。手足厥逆。或飲苦寒之劑多。未食先嘔。不思飲食。每服二三錢。日二服。大效。

（十）脾胃虛弱。不思飲食。山藥白朮各一兩。潞黨參七錢水爲丸。小豆大。每米飲下四五十丸。又濕熱虛泄。山藥蒼朮等分飯丸米飲下之。大人小兒咸宜。大便泄瀉。數年不愈。可用生山藥細末一兩。煮作汁服之。亦有神效。

中國之單方草頭方有不可思議之效力

商濬哲

藥以愈病爲貴。不問其爲方藥爲單方爲草頭方也。而中國之治病率以一方盡其能事。其於單方草頭方。大抵不注意者居多。豈知方藥所不能治之病。單方草頭方獨能治之乎。況此種藥品。無處不有。採取甚易。而又不費金錢。便利病人。實非淺鮮。略述於下。以作芻蕘。如外科之單方草頭方言。陳年芥菜滷汁之治肺癰也。馬藍頭（田塍上四季皆有）汁之治喉癰喉蛾也。野菊花花葉枝根汁之治猛烈疔毒也。絲瓜藤（近根處）炭之治腦漏也。南瓜瓤汁（取瓤放置甏中埋於土中愈久愈佳）之治火燙水泡也。杉木節炭之治年久爛脚也。鹽滷菜油混和之塗大癰大疽也。葱蜜搗爛之罨癰疽。使之潰口也。巴蕉根汁之塗赤遊丹毒也。破雨傘紙燒灰之治潰爛瘡毒也。百草和石灰搗爛爲餅之治刀傷血出也。童便之治跌打內傷不知人事也。以內科婦科單方草頭方言。陳久稻稈之治痢疾也。旱烟管內烟油之治發痧發斑也。鯉魚之治頭面胸腹四肢浮腫也。生姜削尖浸以麻油之治大便多日不通也。葱加鹽搗爲餅之治小便點滴不通也。車前子根葉之治濕熱黃疸也。搗雞矢之治單腹脹也。苧根南瓜蒂之治胎動。敗荷葉之治胎衣不下。閏月樓之治血崩血漏不止。黃藤之治小兒急驚。雞內金之治小兒疳積。凡如此類。不勝枚舉。皆單方草頭方之卓有奇效。而爲方藥所不及者。其他如毛卵袋之治癩疝。萬字藤之治癱瘓。紅丹刺之治一切癰疽等藥。不能到處皆有者。無庸列出。良以上述藥品。各具特長。未經製炒。性質單純。較之藥房售出之飲片。炮炙煨炒。漸失本性者。其功效誠不可以道里計。倘我中醫能隨時隨地。旁搜遠訪。其奇方妙藥。層出不窮。必有千百倍於此者。裨益方劑。其功可盡述哉。或曰。單方草頭方藥之靈異者。皆古聖賢

傷寒今釋（續）

陸淵雷

不得汗。則熱無從出。陰虛被火。必發躁也。六日傳經盡。至七日再到太陽經。則熱氣當解。若不解。熱氣迫血下行。必清血。清。厠也。丹波氏云。到經二字未詳。方氏無經字。注云。到。反也。（案以爲倒字也）反不得解也。喻氏不解。志聰錫駒錢氏注氏並從成注。柯氏改爲過經。程氏云。到經者。隨經入裏也。魏氏云。火邪散到經絡之間爲害。數說未知孰是。姑依成解。

脈浮熱甚。而反灸之。此爲實。實以虛治。因火而動。必咽燥吐血。

艾灸所以治陽虛。功效類於薑附。脈浮熱甚。則是陽實而非陽虛。誤以爲陽虛而灸之。則有咽燥吐血之變。張錫駒傷寒直解云。上節以火熏發汗。反動其血。血即汗。汗即血。不出於毛竅而爲汗。即出於陰竅而圊血。此節言陽不下陷。而反以下陷灸之。以致迫血上行而唾血。下節言經脈虛者。又以火攻。散其脈中之血。以見火攻同。而致症有上下之異。

微數之脈。慎不可灸。因火爲邪。則爲煩逆。追虛逐實。血散脈中。火氣雖微。內攻有力。焦骨傷筋。血難復也。

此條是陰虛證誤作陽虛而灸之。亦成熱溶血症。血散脈中。即赤血球崩壞之謂。丹波氏云。煩逆者。煩悶上逆之謂。吳遵程所謂心胸爲之煩逆是也。程氏云。血少陰虛之人。脈見微數。尤不可灸。虛邪因火內入。上攻則爲煩爲逆。陰本虛也。而更加火。則爲追虛。熱本實也。而更加火。則爲逐實。夫行於脈中者營血也。血少被逐。脈中無復血聚矣。艾火雖微。孤行無禦。內攻有力矣。無血可逼。焦燎乃在筋骨。蓋氣主呴之。血主濡之。筋骨失其所濡。而火所到處。其骨必焦。其筋必損。蓋內傷眞陰者。未有不流散於經脈者也。案。焦骨傷筋。不過極言熱溶血之害耳。非謂筋骨眞能焦灼。不可以詞害意。

脈浮宜以汗解。用火灸之。邪無從出。因火而盛。病從腰以下必重而痺。名火逆也。欲自解者。必當先煩。煩乃有汗而解。何以知之。脈浮。故知汗出解。

五十三條云。脈浮者。病在表。可發汗。蓋正氣欲驅病毒於肌表。將汗未汗之際。藥力助之。則得汗而解。反用火灸之。汗不得出。則水毒擁滯於肌表。故身重而痺。水性流下。故痺在腰以下。痺者痳痺不仁也。若其人正氣盛者。仍能驅水毒於肌表而作汗。正邪分爭。故先煩熱。煩熱乃有汗而解矣。何以知其仍從汗解。因脈浮。故知正氣欲驅病毒於肌表也。

燒針令其汗。針處被寒。核起而赤者。必發奔豚。氣從少腹上衝心者。灸其核上各一壯。與桂枝加桂湯。更加桂二兩也。

證云氣從少腹上衝心。而方用桂枝湯加桂。故吉益東洞桂枝主治上衝也。方極云。桂枝加桂湯。治桂枝湯證而上衝劇者。

古方便覽云。一男子。年六十。患積聚數年。發作時。有奔豚氣上冲心。不得息。無氣力。不得俛仰。不思飮食。用桂枝加桂湯。兼用三黃丸而愈。後不再發。

火逆下之。因燒針煩躁者。桂枝甘草龍骨牡蠣湯主之。

丹波氏云。燒針卽火逆。非火逆而又燒鍼。成氏以爲先火而下之。又加燒鍼。凡三誤。程氏汪氏志聰錫駒魏氏等注並同。皆謬矣。案。火逆欲自解者。必當先煩。煩乃有汗而解。百二十四條所言是也。所以煩者。因水毒下降。正氣驅之上行。以還於表。有衝逆之勢故也。彼未經誤下。已衝逆而煩。此條火逆而下之。則衝逆更甚。胸腹有動氣而作煩躁。故用桂甘以助其達表。且降衝逆。用龍骨以鎭動氣。則煩燥自除。

桂枝甘草龍骨牡蠣湯方

桂枝一兩去皮　甘草二兩炙　牡蠣二兩熬　龍骨二兩

右四味。以水五升。煑取二升半。去滓。溫服八合。日三服。

方極附言云。桂枝甘草龍骨牡蠣湯。治桂枝甘草湯證。而胸腹有動者。

柯氏方論云。近世治傷寒者無火熨之法。而病傷寒者多煩躁驚狂之變。大抵用白虎承氣輩。作有餘治之。然此證屬實熱者固多。而屬虛寒者間有。則溫補安神之法不可廢也。更有陽盛陰虛而見此證者。當用炙甘草加減。用棗仁遠志茯苓當歸等味。又不可不擇。

太陽傷寒者。加溫針必驚也。

錢氏云。溫針卽前燒針也。太陽傷寒。當以麻黃湯發汗。乃爲正治。若以溫針取汗。雖欲以熱攻寒。而邪受火迫。不得外泄而反內走。必致火邪內犯陽神。故震驚搖動也。

以上十一條。皆論火逆一類。

太陽病。當惡寒發熱。今自汗出。反不惡寒發熱。關上脈細數者。以醫吐之過也。一二日吐之者。腹中飢。口不能食。三四日吐之者。不喜糜粥。欲食冷食。朝食暮吐。以醫吐之所致也。此爲小逆。

凡病屬陽證。而病毒湧聚於胸中者可吐。不爾卽不當吐。太陽病。病毒在肌表。是不當吐。吐之爲逆。然因吐得汗。則表證亦解。故自汗出而不惡寒發熱也。關上所以候脾胃。細則爲虛。數則爲熱。誤吐則胃中虛。且引起胃機能之興奮。故關上脈細數。腹中飢口不能食。當是食入卽吐。古人以食入卽吐爲胃熱。以朝食暮吐爲胃寒。熱謂充血。謂機能亢盛。寒謂貧血。謂機能衰弱。一二日病尙淺。誤吐之。則胃受刺激而爲熱。故食入卽吐。三四日病漸深。誤吐之。胃因刺激而充血。故不喜糜粥。欲食冷食。然其機能則衰弱。故朝食暮吐也。

本館編輯部爲

當代名醫驗案菁華徵稿啓事

今日中國之醫學。紛亂甚矣。中西有爭。新舊有爭。學說派與實驗派亦有爭焉。究其實。醫爲實用之學。在實際。在實驗。彼此呶呶。我未見其有裨於實用也。凡能減少病者之苦厄。床第之呼聲者。則不論中西新舊。皆當尊之重之。宣之揚之。惟恐其法之或失。其法流傳之不廣。至其確能起死回生。則尤瘖痳求之之不得。豈尙有摧之殘之。又須斤斤於中西新舊之名是別乎。我中華古國。壓史之攸久。礦植之富饒。冠絕寰宇。早爲世人所公認。其間自有不少奇草異卉。足供藥用。神技絕藝。巧奪天工。所惜自古學術。不尙公開。以致淹沒不彰。不爲世重爾。今本館以避虛就實起見。故有當代名醫驗案菁華之輯。專採中醫獨特之精神。以資治醫者之參攷。其所以借重當代者。則疑難處猶可函電往覆。解惑釋非。研習討論。以至於至善。古代醫案多矣。甚不難覆按。其

當代名醫驗案菁華投稿簡章

一、徵求期限以民國十八年十二月一日起至十九年一月底止。

二、醫案不論內科，外科，婦科，幼科，傷科，針灸科，等。皆須親自經驗。記載翔實。

三、醫案體例。請照方式舉例。或診務十分繁忙。無暇逐案分列。用敘述體亦可。

四、來稿字跡請勿潦草。些微之差。攸關生命。故須十分愼重。藥味不得寫別名或俗名。

五、來件請署名蓋章。並註明現在通信住址。

六、醫案一經登載。每千字奉酬抄費洋一元五角。選登兩案以上者。並奉贈本書一部。其採登多數者。自當從豐酬謝。以答雅意。

七、來件不論登載與否。概不璧返。

八、來件請寄上海浙江路清和坊對過衛生報館編輯部收。

驗案方式舉例

張錫純 住天津東門中西匯通醫社

▲痰喘

病者　某左年四十八歲住臺灣。

症象　每至霜降後朝朝發喘。必屆巳時吐出痰飲若干始稍定。或飲極滾之湯。亦能咳痰飲數口。胸膈略寬舒。迄今念六七載矣。近用藜蘆散吐法及十棗湯等下法。皆出痰飲數升。證仍如故。金匱痰飲篇及寒水所關等劑皆服過數十次。證亦如故。所服之藥大燥大熱則可。涼劑點滴不敢下咽。若誤服之。卽胸塞氣急而喘作。須咳出極多水飲方止。小便一點鐘五六次。如白水若無喘。小便亦照常。飲食無論肉味菜蔬。俱要燥熱之品。粥湯菜湯。概不敢飲。其病情喜燥熱而惡冷濕者如此。暑天稍安。

原因　據病者述。自二十歲六月遭兵燹。困山澤中。絕飲食五日。夜歸家。急汲井水一小桶飲之。至二十一歲六月。遂發大喘。一日夜後。飲二陳湯加乾薑細辛五味漸安。從此痰飲喘嗽成爲痼疾

診斷　此乃寒濕結胸之甚者。

療法　用黃蓍以補胸中大氣。大氣壯旺。自能運化水飲。仲景所謂大氣一轉。其氣（指水飲之氣）乃散也。而黃蓍協同乾薑桂枝。又能補助心肺之陽。使心肺陽足。如日麗中天。陰霾自開。更用白朮茯苓以理脾之濕。厚朴陳皮以通胃之氣。氣順濕消。痰飲自除。用炙甘草者。取其至甘之味。能調乾薑之辛辣。而乾薑得甘草。且能逗留其熱力。使之綿長。能緩和其熱力。使不猛烈也

處方　生箭蓍一兩　乾薑八錢　於朮四錢　桂枝尖三錢　茯苓片三錢　炙甘草三錢　厚朴二錢　陳皮二錢

說明　此方卽金匱苓桂朮甘湯。加黃蓍乾薑厚朴陳皮。去芍藥也。原方之用芍藥者。因寒飲之症。有迫其眞陽外越。周身作灼。或激其眞陽上竄。目眩耳聾者。芍藥酸斂苦降之性。能收斂上竄外越之元陽歸根也（[illegible]

效果　連服四五劑。呼吸卽覺順適。後又照方服七八劑。寒飲消除。喘證全愈。二豎經驅逐。竟歸於無何有之鄉矣。

▲壯熱便結

趙友如住鎮江張飯店巷

病者　張左。年四十二歲。浙江寗波籍。典業。住小碼頭。

症象　壯熱不退。汗多口渴。大便旬餘未解。苔黑生芒刺。兩脉洪數鼓指。

原因　一妻一妾。不謹房幃。復感春温。又誤服辛温疎表。以致病日加甚。已延半月。

診斷　陰津被刼。症勢垂危。非大劑滋陰養液。清熱滌腸。恐難有濟。

療法　擬投增液承氣法。重用生地玄參麥冬爲君。以滋水養陰。合大承氣以急下存津。此亦破釜沉舟之意也。

處方　鮮生地　五錢　京玄參　六錢　大麥冬　四錢　生錦紋　三錢
炒枳實　錢半　川厚朴　錢半　淨芒硝　錢半（冲）

二診　一劑大便通潤。熱渴亦減。險象頓除。可望漸入坦途。

二方　鮮生地　五錢　大麥冬　四錢　杭白芍　二錢　阿膠珠　三錢
生甘草　錢半　郁李仁　三錢　肥知母　三錢

三診　二劑。熱渴均愈。惟胃陰未復。須顧正氣。

三方　南沙參　四錢　鮮生地　五錢　大麥冬　三錢　肥玉竹　三錢
杭白芍　二錢　生甘草　錢半　細川斛　三錢　廣橘白　錢半

效果　四劑後全愈。